

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель директора по ВР
учреждения образования
«Минский государственный
областной лицей»
_____ М.В. Богданец
«__» августа 2024

ПЛАН

реализации республиканского проекта «Родительский университет» в
учреждении образования
«Минский государственный областной лицей»
в 2024/2025 учебном году

Цель проекта – повышение педагогической и психологической культуры родителей, формирование ответственного, позитивного родительства.

Задачи проекта:

- актуализировать ценностно-смысловые основы родительства и чувство ответственности за выполнение родительских функций;
- формировать и развивать психолого-педагогические компетенции родителей в области семейного воспитания,
- содействовать развитию навыков самообразования родителей;
- обеспечить целенаправленную работу по профилактике семейного неблагополучия и социального сиротства, снижению риска конфликтных ситуаций и кризисных состояний, возникновения затруднений в семейном воспитании, оказанию своевременной психолого-педагогической и информационной помощи семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	сроки проведения	форма проведения	ответственные исполнители
10-е классы				
1	Тема 1. <i>Здоровье — это жизнь.</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и	26.10.2024	круглый стол	классный руководитель, педагог социальный, медицинский работник

	правила здорового образа жизни. Режим дня			
2	<p>Тема2. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в лицее</p>	21.12.2024	лекция с элементами и практикума	педагог-психолог, классный руководитель, медицинский работник
3	<p>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p>	22.03.2025	круглый стол/семинар-практикум	классный руководитель, педагог-психолог, медицинский работник
11-е классы				
1	<p>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников.</p>	26.10.2024	круглый стол	педагог-психолог, классный руководитель

	<p>Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника.</p> <p>Приоритеты старшеклассников в выборе профессии.</p> <p>Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии</p>			
2	<p>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника.</p> <p>Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	21.12.2024	лекция	педагог-психолог, классный руководитель,
3	<p>Тема 3. Как помочь ребенку в период подготовки к экзаменам?</p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания)</p>	22.03.2025	семинар-практикум	классный руководитель, педагог-психолог

и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: памятка для родителей			
--	--	--	--

ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ

для родителей учащихся X-IX классов на 2023/2024 учебный год

Класс	Темы консультаций для родителей	Ответственные
10	<p>Психофизиологические особенности десятиклассников</p> <p>Самовоспитание старшеклассников как условие нравственного воспитания</p> <p>Личное ли это дело – личное счастье?</p> <p>Формирование семейно-брачных ценностей старшеклассников</p> <p>Воспитание нравственного идеала, духовного мира старшеклассников</p> <p>Кем быть и каким быть?</p> <p>Организация досуга старшеклассников</p> <p>Особенности здоровья и физического развития старшеклассника</p> <p>Режим учебного и физического труда, личная гигиена</p>	<p>педагог-психолог, классный руководитель, педагог социальный, медицинский работник</p>
11	<p>Трудности личностного роста и их влияние на обучение</p> <p>Научная организация учебного труда старшеклассников</p> <p>Роль театра, кино и телевидения в формировании эстетических идеалов у старшеклассников</p> <p>Закон и ответственность несовершеннолетних</p> <p>Формирование здорового образа жизни</p> <p>Физическое совершенство, готовность старшеклассников к труду, военной службе</p> <p>Самореализация личности</p>	<p>педагог-психолог, классный руководитель, педагог социальный, инспектор по делам несовершеннолетних, медицинский работник</p>