

**ПЛАН РАБОТЫ РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**  
**учреждения образования «Минский государственный областной лицей»**  
**на 2022/2023 учебный год**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<b>III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»</b>				
<b>10-е классы</b>				
1	Тема 1. <i><b>Здоровье - это жизнь.</b></i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	29.10.2022	круглый стол	классный руководитель, педагог социальный, медицинский работник
2	Тема 2. <i><b>Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</b></i> Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в лицее	24.12.2022	лекция с элементами практикума	педагог-психолог, классный руководитель, медицинский работник
3	Тема 3. <i><b>Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</b></i> Репродуктивное здоровье юношей и	25.03.2023	круглый стол/ семинар-практикум	классный руководитель, педагог-психолог, медицинский работник

	<p>девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p>			
<b>11-е классы</b>				
1	<p><b>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</b>          Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии</p>	29.10.2022	круглый стол	педагог-психолог, классный руководитель
2	<p><b>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</b>          Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование</p>	24.12.2022	лекция	педагог-психолог, классный руководитель,

	зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей			
3	<p>Тема 3. <b>Как помочь ребенку в период подготовки к экзаменам?</b></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: памятка для родителей</p>	25.03.2023	семинар-практикум	классный руководитель, педагог-психолог

**ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ  
для родителей учащихся X-IX классов  
на 2022/2023 учебный год**

Класс	Темы консультаций для родителей	Ответственные
10	Психофизиологические особенности десятиклассников Самовоспитание старшеклассников как условие нравственного воспитания Личное ли это дело – личное счастье? Формирование семейно-брачных ценностей старшеклассников Воспитание нравственного идеала, духовного мира старшеклассников Кем быть и каким быть? Организация досуга старшеклассников Особенности здоровья и физического развития старшеклассника Режим учебного и физического труда, личная гигиена	педагог-психолог, классный руководитель, педагог социальный, медицинский работник
11	Трудности личностного роста и их влияние на обучение Научная организация учебного труда старшеклассников Роль театра, кино и телевидения в формировании эстетических идеалов у старшеклассников Закон и ответственность несовершеннолетних Формирование здорового образа жизни Физическое совершенство, готовность старшеклассников к труду, военной службе Самореализация личности	педагог-психолог, классный руководитель, педагог социальный, инспектор по делам несовершеннолетних, медицинский работник